

Raminantys žodžiai

Klysti žmogiška. Tiems, kuriems nesiseka, galima pasakyti ką nors, kad jie nusiramintų. Ir patys save galime nuraminti, kai nesiseka ar kai suklystame.

Žodžiai sau:

„Kitą kartą padarysiu tai geriau“.

„Kiekvienam būna dienų, kai nesiseka, kaip tik tokia diena ir buvo“.

„Viskas gerai, tiesiog suklydau“.

„Visa tai buvo man gera pamoka“.

„Padariau, ką galėjau“.

„Nėra neklystančių žmonių, ne taip blogai man išėjo“.

„Nors ir padariau klaidą, bet žmonės mane vis tiek myli“.

Žodžiai kitiems:

„Viskas tvarkoje, kartais taip būna“.

„Nesigraužk, kitą kartą padarysi geriau“.

„Ir man taip buvo, suprantu, kaip tu jautiesi“.

„Kodėl dar kartą nepabandai“.

„Ne taip blogai ir buvo“.

„Kiekvienam pasitaiko suklysti“.

„Kiekvienam taip gali atsitikti“.

„Dabar užsiimk kuo kitu, kad negalvotum apie tai“

Tai iš amerikiečių programos mokykloms "Here's Looking at You".